

Grundövningar - valp

Kontaktövning - Godis i handen

Stå eller sitt på huk framför hunden. Hundägaren har en godisbit i handen. För att öka intresset kan man låta hunden smaka lite på godiset. Håll det gärna i en öppen hand med handflatan uppåt, så riskerar det inte att förväxlas i början med någon annan övning. Håll handen sedan rakt ut sidledes från kroppen, detta för att man säkert skall se att hunden verkligen tar ögonkontakt till skillnad om man exempelvis skulle hålla handen på bröstet. Även en fördel om hunden skulle hoppa efter godiset, då det bara är att vänta ut hunden så den sätter sig i avvaktan istället för att klättra mot kroppen. Locka inte på något sätt hunden utan den ska självständigt klura ut vad som förväntas av den. Låt det ta den tid det tar. Använd heller aldrig nej om hunden gör skulle göra något annat! Så fort hunden söker ögonkontakt med föraren, om så bara för en hundraodelsekund, säger man "varsågod" och ger hunden godiset. När hunden sedan kan hålla kvar blicken någon sekund så är det av yttersta vikt att berömma detta med ett "bra" för att sedan bryta ögonkontakten med "varsågod". Det gör man för att undvika att ordet "bra" skall bli ett frikommando utan enbart används som stödord och förstärkningsord. Utvecklingen av övningen är att låta hunden successivt titta längre innan förstärkning, att variera mellan händerna, att använda rörelse.

Kontaktövning - Sitt vid sidan

Ha hunden på vänster sida. Visa godiset. Håll det i en öppen hand. Håll handen rakt ut. Vänta. Vid ögonkontakt, beröm och varsågod. Utveckla genom att hålla handen bakom ryggen eller ha belöningen kvar i fickan.

Kontaktövning - Godis på marken

Lägg en godbit på marken och om hunden försöker att ta den så får du dölja den med handen eller hålla ifrån hunden tills den förstår att det är ögonkontakten du vill ha innan det är varsågod, gör på samma sätt när hunden ska få sin mat.

Sitt

Godis i en hand, handen uppåt/bakåt, beröm och godis när hunden sätter sig. Går även bra att vänta ut hunden då hunden ofta sätter sig i avvaktan. Ge frikommando

Ligg

Ha godiset i en knuten hand på marken, vänta ut hunden tills den lägger sig, belöna. När hunden lägger sig på en gång så kan man börja säga "ligga", belöna. Nästa steg är att med godis som motivation för hunden, lägga handen i höjd med ankeln, säg "ligg" och belöna. Arbeta sedan etappvis uppför benet tills man kan stå normalt och få hunden att lägga sig på kommandot. Då har man fått en hund som lyssnar på kommandot och inte bara går på handrörelsen. Om man sedan vill lägga på ett handkommando är det inget problem alls.

Stå

Ha hunden stående med ena handen framför nosen och ett finger i luften strax under ljumsken ifall hunden vill sätta sig. Säg "stå" med till en början en lugn och bromsande röst för att slippa hunden trampar omkring för mycket, för att sedan gå över till ett med glatt och snärtigt "stå". Belöna och sedan frikommando.

U-svängen

Ha godis i vänster hand med hunden stående framför dig med nosen vänd mot dig. Styr hunden med handen som ett "u" runt bakom bredvid kroppens vänstra sida. U:et görs i motsols riktning. I början kan man även belöna själva "resan" runt i u:et. När hunden är vid sidan ska placeringen

av hunden vara mellan dig och godiset med huvudet eller bringan i höjd med ditt vänstra ben. Där för du handen utifrån vänster uppåt/bakåt tills hunden sätter sig. Om man letar rätt beteende innan beröm i denna övning är det väldigt enkelt att få klockrena raka sittanden. En fara om man fått sneda sittanden är att man dragit handen uppåt sitt bröst vilket kan resultera i att hunden vrider sig för att se vad godiset tagit vägen. Utvecklingen är sedan övningen "Kontaktövning - sitt vid sidan"

Fot - Nära

Hunden är sittande på vänster sida med full ögonkontakt. Godis i handen bakom ryggen, ta ett halvt steg, belöna ifall hunden följer med. Ta ytterligare ett halvt steg, belöna ifall hunden följer med, osv. Tänk på att bryta övningen med frikommandot.

Frikommando

Ges till hunden när ett moment är avslutat så att hunden vet att den är fri från övningen. Ge inte kommandon som hunden själv får gå ur utan frikommando. Exempel på frikommandon: Hopp och lek, Hopp och skoj och Varsågod mm...

Stanna kvar - sitt, ligg eller stå

Använd handtecken och röst, gå ifrån hunden bara några decimeter första gångerna och belöna med röstberöm på avstånd. Inget godis i den här övningen då den skall skapa en förväntan av passivitet, således är det inget speciellt när man kommer tillbaka till hunden, utan hunden behöver bara få ett lugnt frikommando. Öka avståndet successivt och lägg in störningar såsom att sitta på huk och hoppa kråka mm innan man ökar avståndet med nästa meter. Tänk på att inte berömma hunden när man kommer tillbaka, annat för att må bra själv utan istället när den är duktig, alltså när man ökat avstånd och störningar under träningen.

Förbudsträning

I en förbudssituation avbryt hunden med ett "nej". Först alltså "nej", sedan kan man förhindra hunden med hjälp av koppel eller lina att komma åt det förbjudna. Samtidigt som vid minsta kontakt backar man bakåt och ger röstberöm och ett alternativ till det förbjudna såsom boll, godis eller en rolig övning. Allt för att bygga upp en för hunden rolig förväntan på att efter ett nej så får den ett alternativ. Sedan i kurssammanhang kan med fördel som en första övning användas en matskål med mat som hundägaren skall gå förbi, detta för att tydliggöra meningen och arbetssättet för denna övning. Som utveckling görs enskilda övningar där något för hunden roligt plötsligt kastas i väg och avbryts med ett "nej" och där ett roligare alternativ bjuds på. Att sedan låta hunden ta den ursprungliga retningen fastställer mer en typ av "inte så - just då" istället för att bli en "nej-sak".

Inkallning

Stå alltid stilla vid kallning på hunden. Med hjälp av namnet och ett glatt och snärtigt "kom" påkallar Du hundens uppmärksamhet samtidigt som man vänder sig om och tar en snabb språngmarsch. När hunden uppfattat att man kommer att försvinna tar den då raskt upp efterföljandet, försök då att berömma reaktionen för att få en bibehållen fart på hundens ingång. Ta emot hunden med "öppen" famn och belöna med röst, förstärk med godis, boll eller något annat som får hunden att starta en förväntan tills nästa gång inkallning sker. Det ska löna sig alltid att komma på inkallning. Tänk på att jobba med rak rygg, så får Du hunden lättare in till kroppen, istället för att böja sig över hunden som kan uppfattas både som hot eller en lekinvit från dig med följderna att hunden rör sig från dig. För att nå hunden är det bättre att böja benen när du klappar om den. När hunden alltid kommer kan Du med fördel lägga in "u-svängen" i slutet och döpa om denna inkallning till "hit" så får du en med ordningsam inkallning. Beröm och lös upp hunden med frikommando.